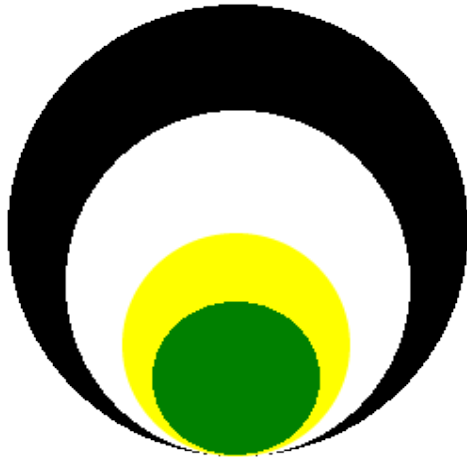


The Great Work

To Restore the Wholeness of Life

Manual



Cosmic Healing

Cosmic Mother
HEALING the PLANET
Initiatief

De Grote Ommekeer
CultuurVernieuwingsBeweging

WereldWijde Campagne

International School of Cosmic Healing

*Jezelf genezen * Elkaar genezen * De wereld genezen*

In Holland a "hermit" called "SermeS" (new wisdom teacher, medical doctor integral/cosmic medicine sinds 1972) has come forward, claiming that he has been **Beyond the Beyond** of space and time. He says: "In these most critical of times the Healing of the Planet depends on whether (wo)mankind is willing to give up the ego ("Ego-Catastrophe").

His teaching is called "**We Are Cosmos**". It consists of returning to the Origin to be reborn as a True Self, subsequently becoming part of "Heaven, Earth and the (New) Community" (once again), thus Restoring the Wholeness of Life ("Healing yourself, Healing each other, Healing the world"). Everything in the Name of the Cosmic Mother, the Origin of both God and the universe.

In the last couple of years he wrote down his Great Cosmic Experiences, calling it the "**Sacred Book Origin**" consisting of 7 volumes. In order to give you some impression of this epoch-making work (also called "Cosmic Bible") volumes 1- 6 are now available: 1. The Origin (G. 808 p.) 2. Commentary (G. 344 p.) 3. The Original Tradition (E. 773 p.) 4. Heaven on Earth (Photo-Autobiography E, G, D, 113 p.) 5. Handbook Integral Medicine (D. 472 p.) 6. The Turning Point (D. 654 p.) A free summary (Manifesto "We Are Cosmos" in English, German and Dutch) is available in the internet. Book orders through our e-mail.

The SermeS is living a simple life in unity with the Cosmos. People from all "corners, professions and positions" come to his "Hermitage" for personal **Cosmic Advice and Guidance**, time and again amazing people with "his" deep Wisdom. Visits to the Hermitage by appointment, only.

Hermitage "Cosmic Mother Healing the Planet", near Utrecht, The Netherlands.
www.healingtheplanet.info www.vitalworld.org [info\(at\)healingtheplanet.info](mailto:info(at)healingtheplanet.info)
+31.30.6590178

Naast het Sakraalboek "Origin" in 7 delen, zijn er bovendien 2 brochures verschenen en 3 in voorbereiding:

"We are Cosmos", "Cosmic Healing", "Cosmic Science", "Cosmic META-Religion" en "Cosmocracy"

Iedereen spreekt erover:

Thuis, op het werk, op straat, in de kerk, op school, in de tram, in de sportvereniging, in de yoga-les, in de cursus, bij de psycholoog, in de supermarkt, op de universiteit, in het internet, in de sociale media...

„De Kosmische Mens“, „Kosmische harmonie“, „Kosmos onze laatste Redding?“ „Kosmische intelligentie“, „Ego of Kosmos“, „Kosmische Ervaring“, „Kosmische Moeder-Genezers van de wereld“, „Kosmische wetenschap“, „Kosmische META-Religie“, „Kosmische Healing cq Geneeskunde“, „de Kosmo-Politieke samenleving“ („Kosmokratie“), „onze toekomst is Kosmisch“, „Kosmische Evolutie

Zegt het voort!

INHOUD

BASISGENEZING

1. Inleiding

Oorzaak van alle lijden

2. De Lege Ruimte

Opgeven van het ego

3. Het Bewuste Rugcontact

Er Achter komen-Het Ware Zelf

4. De Adem

Quanten-Energie-Regeneratie

5. Integratie 1 & 2

Cosmic Mother Mandala

Hemel & Aarde Oefeningen-Tiendi Qigong

SPECIFIEKE GENEZING

6. Hand Opleggen

Het Innerlijke Kind-Problemen, Stoornissen & Ziekte

7. Healing „op Afstand“

Resonantie

8. Groepssessies-Retreats-Pelgrimsoord

Helende Gemeenschap

WIJ ZIJN KOSMOS!

9. Inkarneren

De mens geworteld in „Hemel, Aarde en de
(nieuwe) Gemeenschap“

10. Het Wereldwijde “Helende Veld”

Jezelf genezen-Elkaar genezen

De wereld genezen

11. Practicalities

Kosmos beslist-Enkele voorbeelden

12. De Internationale Samenkomsten

Celebrate!

13. Regeneratorium

Ondersteunende Behandelingen

14. Transformatorium

Opleiding tot „Cosmic Healer“

15. Epiloog

BASISGENEZING

1. Inleiding

OORZAAK VAN ALLE LIJDEN

Zelfdefinitie is een sociale noodzakelijkheid.

Het is nodig om te kunnen functioneren.

De vergissing:

te denken dat het ego DUS de kern van je persoonlijkheid is

Wat je Werkelijk bent – het Ware Zelf – is NIET te definiëren.

Hoe meer je je Zelf wordt

des te moeilijker je jeZelf kunt omschrijven.

De Liefde is een dimensie die dieper gaat dan je ik.

Het is een grotere Werkelijkheid.

Kun je de Liefde definiëren?

Ego is het onbewust geïdentificeerd-zijn met je zelfbeeld

Het is door jezelf gecreëerd

Als kind laat je dat toe wat plezierig is („ik“),

terwijl wat pijn doet wordt afgewezen („niet-ik“).

Wij zijn allemaal “gespleten persoonlijkheden”

Het ego is een geïsoleerde „entiteit“

afgesneden van de Werkelijkheid

Het heeft geen wortels, het is daardoor kwetsbaar en onzeker.

Leven met existentiële angst en onmacht

houdt niemand lang uit

De (tijdelijke) oplossing heet compensatie.

Het ego identificeert zich met alles dat hem zijn

innerlijke verwarring, onrust, stress en zinloosheid doet vergeten

Degenen die er het sterkst onder lijden doen er nog een

scheepje bovenop: zij blazen zichzelf op

(„overcompensatie“)

Overcompensatie wordt je “nieuwe” identiteit

Je zwakte wordt omgetoverd tot „sterkte“

Vanaf dat moment behoort je tot de „elite“ van de „winners“

Het is de motor achter je verslaving aan

geld, rijkdom, ego-ambitie, carrière, invloed en macht

Je gaat hier zo in op dat je niet beseft in

een (zelf-gecreëerde) Bubble te leven

Je basisgenezing bestaat uit je weer invoegen in het Geheel.

Voorwaarde is het erkennen van je inherente

ego-kwetsbaarheid

Accepteer je dit dan valt het overcompensatie-

mechanisme spontaan van je af

Vrijheid bestaat uit het omarmen van je zwakte!

(een zeer heroïsche daad)

Nu moet je nieuwe situatie nog gestabiliseerd worden
Dit bereik je door voortdurende innerlijke Regeneratie,
het opgeven van het ego en de
geboorte van je Ware Zelf
Alles geïntegreerd in je Ongedeelde Bewustzijn
Alles is deel van Een Ononderbroken
Ruimte

2. De Lege Ruimte

OPGEVEN VAN HET EGO

Alles komt voort uit de Leegte en keert erin terug
Het is het Wezen van Kosmische Vernieuwing
De mens kan kiezen...
Ben je deel van dit Goddelijke Spel
of klamp je je vast aan het illusoire "ik"?
De paradox: Wil je "leven" zul je sterven,
sterf je zul je leven

Het ego is de grote slimmerik
Het identificeert zich steeds weer met iets anders
Het is de "geboren" trickster,
een volkomen onbetrouwbaar sujet
„Als het moet“ spant het zelfs „God“ voor
zijn eigen karretje
„Ben ik dat? zul je je afvragen.
Helaas, je bent een kind van deze maatschappij
en die heeft je zo opgevoed
In Wezen ben je echter iemand anders
en dat heeft niemand je ooit verteld

Je ego is gefascineerd door objecten
Objecten zijn echter inhoud van de Ruimte
Zonder de Ruimte geen objecten
Probeer „voor de verandering“ eens af te stemmen
op de Ruimte
Met een „zachte blik“ kijk je naar een witte muur
Zoals Gloria, genezeres op Curacao, mij eens aanraadde
Zie in het bos de Ruimte tussen de bomen
Het is kern van eco-spiritualiteit
Kijk 's avonds in bed heel relaxed (maar bewust)
naar de Duisternis om je heen
terwijl je „je ego teruggeeft“ aan de Leegte
en je zult „versteld“ staan
Kijk voor „mijn“ kleinere en Grotere Ervaringen
Sakraalboek „Origin“ 6

3. Het Bewuste Rugcontact

ER ACHTER KOMEN-HET WARE ZELF

Heiligen hebben een halo „achter“,
niet aan de „voorzijde“ van hun hoofd.
Toch zijn zij niet op hun achterhoofd gevallen.
„Er achter komen“ heeft een diepe betekenis
(is dat niet mooi?)

Het Bewustzijn manifesteert zich in onze rug.
Voel daarom voortdurend bewust (24/7) het contact van
je rug met je kleding, de stoel, het bed
Ben je er achter „zie je alles voor je“
Het is alsof je op de achterste rij van een theater zit
(de volle zaal: je „innerlijke stemmen“ en het podium)
Wat eerst je „middelpunt“ was – je ego - blijkt nu
een „bundel losse flodders“ te zijn
(gedachten, beelden, commentaren, emoties, verlangens)

Het zal wel even wennen zijn:
Je komt tot de Werkelijkheid door een
„stapje terug te doen“
(voel voortdurend je „achterkant“)
Zo zie je jezelf en de wereld vanuit Je Ware Zelf.
Je gedachten zijn vrij (stromen door) van jou,
terwijl jij vrij bent van je gedachten.
Terwijl je daarvoor door je gedachten gevangen was
(„ik ben IN gedachten“)
laat je nu alles aan je voorbijgaan, terwijl
je je alleen nog met die gedachten identificeert
die waardevol voor je zijn

4. De Adem

QUANTEN-ENERGIE-REGENERATIE

De Kosmos wordt „geregeerd“
door twee Kosmische Krachten: „Opbouw“ en „Afbraak“
Dit manifesteert zich ook in ons lichaam (bodymind)
25% van alle cellen bevindt zich permanent in een
stervensfase, 50% is relatief stabiel
terwijl 25% zich in een groeifase bevindt.
Een stervende cel zendt licht uit naar zijn omgeving.
Dood doet leven!
Klamp je je daarentegen vast aan je ego
Staat je vernieuwing op een laag pitje

De adem is het voertuig van Regeneratie.
In de uitademing sterft al het oude, ziekelijke.

Terwijl in de inademing het nieuwe, gezonde geboren wordt.
Hoe dieper de uitademing in het bekken verdwijnt,
des te krachtiger je inademing,
(al of niet ondersteund door een mantra).
Energie komt voort uit het Niets
en keert er voortdurend in terug.
Een bewust mens wordt voortdurend opnieuw geboren
Hij/zij reincarneert met elke ademtucht
Kijk en voel!

5.1 Integratie 1

COSMIC MOTHER MANDALA

Verlangen, vertrouwen, overgave en „geloof“
zijn beslissende factoren bij genezing.
Het maakt daarbij niet uit of je Jezus, Allah
of Boeddha aanroept
Dat is echter slechts de helft van het verhaal
Want hoe dichter je „object“ van verering bij de Werkelijkheid
staat, hoe sterker de kracht die ervan uitgaat
Die Uiteindelijke Werkelijkheid is het Absolute Niets
Het is niet wat de fysika (de materiele) „Kosmos“ noemt
„Onze“ Kosmos geeft geboorte aan zowel God als het universum
Sinds onheugelijke tijden wordt het daarom
Kosmische Moeder genoemd
De Oer- of MoederKosmos is Allesomvattend.
Het is geen deel van wetenschap of filosofische speculatie
maar de Werkelijkheid-Zelf waar je zelf deel van bent.
Daarom is de Eenheid van de Kosmische Moeder
met Haar Lichtlichaam (Grote Bewustzijn) en Haar
Materiële Lichaam (het universum, de energie)
het allesovertreffende „Power-House“.
Een ieder zonder uitzondering is van alle Eeuwigheid HEEL
Word dus (opnieuw) Deel van van de Kosmos,
je Oorspronkelijke Thuis

De „Cosmic Mother Mandala“ staat het dichtst
bij de Integraal-Kosmische Werkelijkheid
(Zie afbeelding op de omslag)
Het is het sakrale symbool van de Kosmische Baarmoeder.
De Uiteindelijke Bodemloze Afgrond (zwart)
geeft geboorte aan het Goddelijke Licht (wit, geel), het
Grote Bewustzijn, de Kosmische Intelligentie
en „vervolgens“ aan het universum (groen).
Zie en voel de Mandala verweven met het „Rugcontact“
net alsof een beamer het beeld van achteren
op je rug geprojecteerd heeft.
Leef er mee „24 uur per dag“ dan

hoef je verder niets meer te doen: Heelheid
blijkt je Ware Natuur te zijn.

5.2 Integratie 2

HEMEL & AARDE OEFENINGEN-TIENDI QIGONG

De Lege Ruimte, het Grote Bewustzijn en
voortdurende Regeneratie
zijn dus „bouwstenen“ van de ongedeelde Kosmos.
In het begin ervaar je ze als drie afzonderlijke gebieden
Je aandacht gaat van de een naar de ander
Hoe meer je oefent, hoe dichterbij elkaar komen
Je ervaart de Lege Ruimte, je Bewuste Rug
en je Adem als EEN.
Het is de Ervaring van de Heelheid van de Kosmos
waar ook jij deel van bent
("Kosmische Healing")

De „Hemel & Aarde Oefeningen“ ondersteunen je hierbij
Het doel – de Kosmische Eenheid – is er reeds
vanaf het eerste Moment dat je oefent.
„Waar je naartoe wil, dat ben je al“
Alle bewegingen ontstaan spontaan van binnenuit.
Alles bevindt zich in je Lege Ruimte.
Alles is je even dierbaar.
Je hebt alles lief als jezelf: het gras, de bomen en de wolken
Commentaar van Chinezen: "dit is het Oer-Qigong!"

SPECIFIEKE GENEZING

6. Hand Opleggen

HET INNERLIJKE KIND-PROBLEMEN, STOORNISSEN & ZIEKTE

Het innerlijke kind is dat deel van je ego
dat reeds vroeg in zijn "ontwikkeling" geblokkeerd werd.
Zijn inherente kwetsbaarheid samen met „trauma's
te groot om te kunnen verwerken“
zijn hiervoor verantwoordelijk
Ieder mens heeft een gekwetst innerlijk kind!
Om de pijn niet te voelen wordt het weggestopt
Het is gelokaliseerd in de bovenbuik („zonnevlecht“)
Ieder kind is weer anders

Wat ze gemeen hebben is hun kwetsbaarheid.
Ego en je innerlijke kind zijn twee handen op een buik
Samen zijn zij (mede)verantwoordelijk voor secundaire problemen,
emoties, „negativiteit“, klachten, stoornissen, lijden en ziekten

Dit maakt "Cosmic Healing" (relatief) gemakkelijk
Het innerlijke kind heeft aandacht, liefde,
zorg en bescherming nodig.
Wordt doorgankelijk zodat de helende energie
in je door kan stromen.
Daartoe leg je je hand op je bovenbuik

De inherente kwetsbaarheid wordt nog weer versterkt
door wat „moedergebrek“ wordt genoemd.
Het is het structurele tekort aan aandacht, liefde en zorg
Alleenopvoedende moeders, moeders met een drukke baan
maar ook moeders die door hun eigen kwetsbare kind
hun kind niet kunnen geven wat nodig is
Het eenmaal opgelopen tekort kan nooit meer goedgeemaakt worden
De enige mogelijkheid is het te overcompenseren
Passiviteit, afhankelijkheid, zelfmedelijden
slaan (bv) om in hyperactiviteit, een opgeblazen ego
verslaving en agressie
voeg erbij de totale afwezigheid van zelfkennis,
innerlijke balans, perspectief en idealen
in het huidige opvoedingssysteem
dan is het plaatje van een "verdwaalde" jeugd compleet,
een makkelijke prooi voor het materialisme

De enige die deze wonden kan genezen
is de Kosmische Moeder
Zij is er van alle Eeuwigheid en staat
ononderbroken „ter beschikking“
Door Haar Leegte neemt Zij alle pijn, trauma's
en problemen in Zich op terwijl
het nieuwe, inspirerende, opbouwende
uit Haar geboren wordt.
Voor de Moeder is het nooit te laat

Natuurlijk zijn „horizontale factoren“: erfelijkheid, constitutie,
biografie, leefstijl en milieu aanvullende factoren
bij het ontstaan van stoornissen en ziekte.
In het Grote All-Inclusieve Geheel van de Kosmos zijn
er echter „geen factoren van buitenaf“
Het hele universum is INHOUD van de
Goddelijke Ruimte, gedomineerd door de twee
Kosmische Krachten van „Afbraak en Opbouw“.
Ben je dus Een met de Kosmos dan
werken zij spontaan in je door
De uitkomst is Kosmisch Evenwicht

Let wel: De Kosmos geneest, niet wij
Genezing is een „geschenk“, je kunt het niet afdwingen
Als aanvullende! methode is „handopleggen“

op de plek van stoornis de eerste keus
Het geheim: Het „kortsluiten“ van je bewuste rug
met je opgelegde hand
Welke resultaten kun je nu verwachten
van „Cosmic Healing?“
Dit zijn o.a. stimulering van je zelfgenezend vermogen,
heelheid van lichaam, ziel en geest,
verbetering cq genezing van stoornissen en ziekte,
beteugeling van je ego en de geboorte van je Ware Zelf,
herstel van de Eenheid met het Geheel,
opheffing van existentiële angst, terugkeer van levensvreugde,
een zinvol leven in verbondenheid
en vele veranderingen meer waarvan je nooit
had kunnen dromen

Om heel duidelijk te zijn.
wil ik hier (als arts) ten overvloede vermelden
dat ook „Cosmic Healing“ in alle gevallen van (ernstige) ziekte
de beoordeling door een regulier arts niet vervangt.
Mijn 45-jarige praktijkvoering bewijst dit.

7. Healing „op Afstand“ RESONANTIE

Door de Lege Ruimte, het Grote Bewustzijn
en het Quantum-Energieveld is
alles met alles verbonden.
Alle mensen die met dit Drievoudige Veld contact
hebben, staan in contact met de hele Kosmos
Zij delen EEN tijdeloze en grenzeloze Ruimte.
De Vol-Ledigheid van het Drievoudige Veld
is universeel, zij heeft overal dezelfde hoedanigheid
het is aan gene zijde van de zichtbare wereld.
Leegte, energie en materie interfereren
Wat de een teveel heeft ontvangt de ander
en omgekeerd

De Grote Leegte „streeft“ voortdurend naar een
dynamisch-innerlijke balans
Het is de Essentie van Kosmische Healing
Via de Eeuwige Ruimte gebeurt alles tegelijkertijd
Als een van ons op de Kosmos is ingesteld
komt het ten goede aan iedereen
Voorwaarde is het realiseren van Kosmisch Bewustzijn
„Mijn“ Drievoudige Kosmische Realisatie (1977)
.is daarbij het „lichtend voorbeeld“
Moge velen mij daarbij volgen.
Zo kan de Genezende Kracht met sprongen toenemen
„Kosmische Healing“ overstijgt ruimte en tijd.
Het bereikt alles en iedereen gelijktijdig

Zowel in het persoonlijk contact als “op afstand”
waar ook ter wereld. Is dat geen wonder?

8. Groepssessies-Retreats-Pelgrimsoord HELENDE GEMEENSCHAP

Als alle deelnemers de Lege Ruimte ingaan, hun rug
bewust voelen en de adem gadeslaan,
dan ontstaat er resonantie.
Op elkaar afgestemd-zijn werkt als een versterker.
Dit beïnvloedt elkaar dusdanig, dat het „intunen“ op
het Geheel (veel) spontaner gaat
Er is geen verschil tussen „gever“ en „ontvangende“.
De gemeenschappelijke Ruimte
is wat beslissend is bij je genezing.
Het is opnieuw duidelijk, dat de kern van “Cosmic Healing”
het weer deel worden van het Geheel is
Dit gaat veel verder dan „energetisch genezen“
„Energie“ staat niet op zichzelf
Het komt voort uit de Eeuwige Ruimte
Het gericht „doorlaten“ van energie naar een bepaald
probleemgebied (Hfdst. 6 „Hand Opleggen“)
is (slechts) een (belangrijke) aanvulling

(De goede verstaander begrijpt dat „onze“ Cosmic Healing
niets van doen heeft met gedachtekracht,
alle vormen van inbeelding, new age, esoterie,
de meesters van de himalaya, engelen, de godin, de
kaballah, buitenaardse wezens, jesus geneest,
parapsychologie, magie en alle andere ego-projecties
(inclusief „kosmische genezing“)
Vandaar dat we „onze“ Cosmic Healing”
ook zo schrijven: CH©)

Hier het vervolg op het eerste blokje:
Voorbeeld van een helende cirkel
Je staat in een kring met 20 andere mensen.
Je houdt elkaars handen vast.
Ieder stemt op dezelfde manier af op het Drievoudige
Kosmische Veld:
Ontspannen je voetzolen voelen met de grond,
je rug voelen met je kleding,
innerlijk contact hebben met de Kosmische Mandala,
het bewust voelen van je uitademing
zoals deze in je bekken (het „Niets“) verdwijnt en
het voelen van contact met elkaar door de handen.
En zo sta je (onbeweeglijk) 10-20-30 minuten.
Belangrijk: behalve het contact met het „Veld“ hoeft
er Niets „gedaan“ te worden

Onze Retreats bestaan uit de 5 oefeningen
van de Basisgenezing
Dit wordt ononderbroken beoefend in
alle dagelijkse handelingen.
Daarnaast zijn er persoonlijke sessies met handoplegging.
Afhankelijk van de groepsvoorkeur
kan de speciale Ma-Zen meditatie ingevoegd worden
Elke dag is er een (kort) onderhoud
met de Leraar
Aanvullende ondersteunende behandelingen
worden aangeboden in de vorm van
het unieke Chinese Guasha.
Terwijl een vorm van vegaan eten en lichaamsreiniging
voor de fysieke ondersteuning zorgdraagt.
Verblijf in de natuur doet dan de rest

Dit alles - hopen wij - komt ooit een keer samen
in de oprichting van een Internationaal
Pelgrimsoord

9. INKARNEREN-WIJ ZIJN KOSMOS! De mens geworteld in „Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“

In deze fase heeft een definitieve identiteitswisseling
plaatsgevonden.
Terugval naar het ego is nu veel zeldzamer geworden.
Het geeft een gevoel van „triomf“ deel van
het Grote Geheel te zijn.
Tegelijk met een diep besef van dankbaarheid:
De Kosmos die al die tijd voor je openstond
zonder dat je het besepte;
jouw onwetendheid omtrent de Liefde
die jou al die tijd „omgaf“,
wat je tot je grote spijt lange tijd niet honoreerde.
Nu ben je echter in de Kosmos opgenomen.
Het is je Oorspronkelijke Natuur,
een die je straks over de „Overgang“ heen zal dragen
Niets kan jou nu meer deren.
Voor jou is de Hemel op Aarde nedergedaald
“Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“
is je Ware Identiteit
Jai Mata Di!
(The Mother prevails)

Een onverbiddelijke Waarheid dringt Zich aan ons op
Wanneer wij deel van de Oer-Kosmos zijn
en de laatste het hele bestaan doordringt

dan kan het niet anders zijn dan dat
wij leven in een Sakrale Wereld
waarin alles zonder uitzondering "geheiligd" is.
En inderdaad, is niet de mens deel van de samenleving.
De samenleving deel van de aarde.
De aarde deel van het universum.
Het universum deel van het Eeuwige Licht en
Het Eeuwige Licht deel van het Absolute Niets?
(De Kosmische Baarmoeder)
Als je beseft dat de Kosmos ons zo bedoeld heeft
„zo Boven, zo Beneden“
dan staat de mensheid pas aan het begin
van zijn eigenlijke leven

Dat de huidige crisis „niet voor niets“ is moge uit
het volgende duidelijk worden.
Nog nooit is de arrogantie van de (Westerse) mens
zo groot geweest
door zijn wetenschappelijk-technische vooruitgang
denkt hij de „kroon van de schepping“ te zijn.
Zijn „innerlijke vooruitgang“ heeft daarentegen
een ongekend dieptepunt bereikt
Op de onderste trap staat de „moderne“ ego-mens
hij beslaat 95% van de Westerse wereld!
Het zijn al diegenen die zich (onbewust) met hun zelfbeeld
hebben geïdentificeerd.
Een trapje „hoger“ staat de bewuste mens.
Het zijn diegenen die naar/in en vanuit hun Essentie leven
Laat dat 4% van de (Westerse) mensheid beslaan
Een deel van deze groep „inkarneert“ in „Hemel,
Aarde en de Gemeenschap“.
Dit noem ik de „hele mens“, een geschatte 0,5% van de bevolking
Het is de derde trap van spirituele verwerkelijking
De mens die dit alles overstijgt
behoort tot de vierde trap van menselijke vervolmaking
hij/zij heeft de eenheid met het Eeuwige Licht gerealiseerd
een „groep“ zo klein, dat het niet meer
in percentages uit te drukken is
Terwijl de mens uiteindelijk is voorbestemd om
een te zijn met de gehele Kosmos (vijfde trap)
Ergo: de mensheid staat nog maar aan
het begin van zijn „evolutie“.

10. Het Wereldwijde “Helende Veld” JEZELF GENEZEN-ELKAAR GENEZEN DE WERELD GENEZEN

Wanneer je je in EEN Ruimte bevindt met de hele
„schepping“, dan heb je alles lief als jezelf.
Ook het gras, de kevers, de vogels, de schapen,
de rivier, de bomen en de wolken
zijn Deel van dezelfde Goddelijke Ruimte
In Wezen is alles wat bestaat identiek met elkaar.
Dit is de Essentie van compassie.
Als een vogel zijn vleugel verwondt, dan is dat jouw „vleugel“
Liefde en Healing zijn hetzelfde
Je leeft je leven in „permanente“ beschikbaarheid
In je Diepte ontstaat een diep verlangen
„Cosmic Healer“ te worden.
Het basisprincipe: niet jij, maar het Helend Veld geneest.
Je opdracht is zelf EEN te zijn met de Moeder-Kosmos
en zo een lichtend voorbeeld voor allen.
Alles zonder eigen (ego) inspanning („wu-wei“)
Vanuit je intieme verbondenheid met al-wat-leeft
ben je een Vat dat spontaan overloopt (van
ononderbroken „medeleven“)
Daarbij maak je steeds uitgebreidere concentrische cirkels.
Eerst jezelf genezen, dan elkaar genezen
met „tot slot“ de wereld genezen.
Je bent een instrument van de Kosmos
geworden

Dat is gemakkelijk gezegd.
In een wereld in toenemende mate bedreigd door
chaos, immigratie, geweld, nucleaire oorlog, klimaatcrisis
daar “helpt geen handopleggen meer”
Van de andere kant: wanneer wij de wereld niet in ons „heilsplan“
opnemen, is al ons genezingswerk tevergeefs
In de eerste plaats: de kern van de wereldcrisis is spiritueel
De oorzaak is een kwetsbaar, angstig, geïsoleerd,
kunstmatig, onmachtig ego
een „ik“ dat „op zichzelf teruggeworpen is“
Zijn uitweg heet „overcompensatie“.
Het blaast zichzelf op tot een MEGA-ego verslaafd
aan geld en macht
Aan de ene kant een machtshongerige elite met aan
de andere kant een ontredderde massa:
Een niet al te vrolijk vooruitzicht

Zonder Kosmisch Inzicht ziet het er inderdaad somber uit
De oplossing openbaart zich alleen wanneer
je tot de kern van de crisis gaat
En dat is een opgeblazen, megalomaniakaal ego
Door het gebrek aan Zijn is hij verslaafd aan hebben
„Meer, meer en nog meer“
De Mega-Bubble blaast zichzelf steeds verder op totdat

zijn "innerlijk steunweefsel" het begeeft.
Dit alles vindt bovendien plaats tegen de achtergrond
Van de Grote Leegte: de Kosmische Baarmoeder.
Zij (via Haar manifestatie van de Godin Nemesis) „dult“
geen grenzeloze ophoping, vooruitgang, hebzucht, uitbuiting.
Het verstoort Haar Kosmische Balans
Ergo: het systeem brengt zichzelf om, daar hoeven wij
zelf niets aan toe te voegen
Daarentegen is onze opdracht het opbouwen
van Het Alternatief
En dit bereik je door „Jezelf genezen, elkaar
genezen en ja, de wereld genezen.
Alles in naam van de Kosmische Moeder

11. Practicalities

DE KOSMOS GENEEST- ENKELE VOORBEELDEN

Zit je er met je ego tussen, dan is de genezende
werkzaamheid van de Kosmos geblokkeerd
Eenvoudig voorbeeld: je loopt door het park in gedachten.
De gedachten staan dan tussen jou en de bomen.
Al hoewel je DENKT „Wat is die boom mooi“ heb je er
geen echt contact mee.
Je hebt alleen contact met je eigen gedachten.
Zo is het ook met „Cosmic Healing“.
De eerste valkuil: je motivatie is niet zuiver
Healing komt bijvoorbeeld voort uit je ego-ambitie
Tweede blokkade: daardoor kun je je niet (echt)
overgeven aan de Lege Ruimte.
Er vormt zich geen innerlijke diamant, het laat geen licht door
Ook kan de Kosmische Afbraakkracht
essentieel voor het opruimen van oude troep, niet doorwerken.
Het Absolute Niets breekt alles tot in kleinste delen af
om het vervolgens weer op te bouwen.
Iedere stoornis/ziekte is zo „in principe“ te genezen.
Doorslaggevend is JOUW volledige
Doorgankelijkheid voor de Kracht van de Kosmos
Ben je Niets, ben je Alles
De Kosmos - niet jij – geneest

Inzicht in de Ware Aard van de Kosmos is doorslaggevend.
Iets wat ik „vertikale evolutie“ heb genoemd.
Houd je hart maar even goed vast dus.
Degenen die Darwin of het „creationisme“ aanhangen
zullen een moeilijk moment beleven
„Sterven en Opnieuw Geboren worden“ is de

Wet van het universum
(J.W. von Goethe „Stirb und Werde“)
Je kwam uit de Grote Leegte en je keert erin terug
Je bent EEN met de Oergrond
In dit Niets wordt alles tot kleinste delen afgebroken.
Zij zijn de bouwstenen voor nieuw leven.
Door „voort te borduren“ op voorgaande vormen ontstaat
uit de Leegte een steeds grotere complexiteit (apen, mens)
De Oer-Kosmos is één groot Vat van Regeneratie
Vertikale Evolutie is de Eeuwige Bron
van Vernieuwing én Genezing

Mensen zijn kinderen van de Moeder-Kosmos.
Dit openbaart zich aan ons als het Grote Bewustzijn,
met daaruit voortkomend de psyche, de ratio en het lichaam
alle inhoud van de Oorspronkelijke Ruimte
De laatsten staan dus niet los van de Bron.
De reductionistische benadering berust daarentegen op
een gereduceerd verstand
In plaats van uitsluitend aan het lichaam te sleutelen
(reguliere geneeskunde),
de laagste materiële schakel in de verticale evolutie,
zet “Cosmic Healing” aan bij de Oorsprong.
In de Oersprong ligt de Kracht!
“Mobiliseer je de Bron”, mobiliseer je alle andere niveau’s.
Het is dan eigenlijk geen wonder dat op al deze
niveau’s regelmatig wonderen gebeuren.

Wat de Kosmos „doet“ is meer dan wonderbaarlijk
Het is gebaseerd op het inzicht dat
het bestaan vertikaal georganiseerd is.
Het Absolute Niets geeft geboorte aan het Grote Bewustzijn
(„God“) en „vervolgens“ aan het universum („Energie-Veld“),
de laatsten keren in hetzelfde Eeuwige
Moment terug naar hun Oorsprong.
Het Quantum-Energieveld „sterft“ voortdurend
en wordt „opnieuw geboren“
Daarom is ook de mens deel van
ononderbroken vernieuwing en regeneratie.
De meest „primitieve“ lichaamsweefsels hebben de
grootste inherente potentie (bv. stamcel)
HET voorbeeld is het extra-cellulaire bindweefsel
ook matrix of grondsubstantie genoemd
Door de matrix als uitgangspunt van genezing te nemen
wordt ons systeem „van binnenuit” gerevitaliseerd:
regeneratie, optimale vitaliteit, genezing en een lang leven
Zij vormen de basis van ons Regeneratorium:
de trias van Matrix, Chinese Guasha en
Stroomsysteemtherapie

(Zie onder)

12. De Internationale Samenkomsten CELEBRATE!

Het ligt in onze bedoeling om één keer in het jaar ergens ter wereld een Internationale Samenkomst van allen die „Cosmic Healing“ ter Harte gaan te organiseren.

13. REGENERATORIUM Ondersteunende behandelingen

1. Brain Boost

Optimaliseren van cognitieve hersenfuncties, helder denken, geheugen, concentratie etc. Preventie van Mild Cognitief Impairment Syndroom t/m Alzheimer

2. Chinese Guasha Regeneratie

Optimaliseren van alle lichaams (body-mind) functies. Stimuleren zelfgenezend vermogen, immuunsysteem, detox, wegnemen van blokkaden, pijnbehandelingen, anti-ageing.

3. Stroomsysteemtherapie

Optimaliseren van de basisgezondheid: voeding, vertering, bloedsomloop, matrix, celstofwisseling, ontgifting en uitscheiding. Aangevuld met Persoonlijk Gezondheidsplan in 10 stappen. 45 jaar ervaring.

4. Holistic Science

Al die vormen van wetenschappelijk onderzoek die de praktijk van integrale geneeskunde ondersteunen. Hierbij staat het Geheel centraal: "de mens - spiritueel, psychologisch. lichamenlijk – in harmonie met de „Hemel“, natuur en de gemeenschap".

5. Taoistische Filosofie

De verbinding van Brain Boost behandelingen met oude Chinese wijsheid: ter bevordering van zelfinzicht, innerlijke balans, harmonie met de natuur, "een lang leven", een verlichte ("lege") geest.

6. Voordrachten, opleidingen en cursussen

Gebaseerd op "Jezelf genezen, elkaar genezen, de wereld genezen". Een geïntegreerd geheel van Stroomsysteem en Chinese Guasha. We werken aan aan een meerjarige professionele opleiding.

7. Een Nieuwe Gezondheidszorg

De problemen van de gezondheidszorg zijn structureel. Daarom zetten wij ons in voor een Nieuwe Gezondheidszorg, gebaseerd op zelfzorg, holistische geneeskunde en de technologische (reguliere) geneeskunde.

Drs MeiMei Yu is Master Chinese Guasha Regeneratie.

In 1997 bracht zij deze unieke therapie uit China naar Nederland. 20 jaar inzet als lerares (dagcursussen, basiscursussen, vervolgcursussen) en therapeute (spreekuren) zijn nu achter de rug. Het was tijd voor

een upgradering. Als enige in Nederland is zij een door de Chinese Staat erkende/gecertificeerde TCM Guasha,/ Akupunctuur en Moxa therapeute. Zij is lid van het „Medical Guasha Committee of China“ en uitgekozen als naaste medewerkster van professor X.Zhang. Haar expertise zet zij nu in voor het „Internationaal Regeneratorium“.

Han Marie Stiekema, Kosmische Leraar, arts (sinds 1972) en grondlegger der Kosmische Geneeskunde heeft alle 4 niveau's van geneeskunde geïntegreerd. 1. Regulier, 2. Alternatief/biologisch 3. Holistisch/integraal en 4. Kosmisch. Hij heeft daardoor unieke inzichten in gezondheid en ziekte op alle niveau's. Als „Nieuwe Wijsheidsleraar“ begeleidt hij mensen die een authentiek verlangen naar Heelheid hebben. Zijn Grote Kosmische Ervaringen zijn opgetekend in zijn Sakraal Boek: „Origin“ 6.

14. TRANSFORMATORIUM

Opleiding tot „Cosmic Healer“

Hop, hop, hop de wereld staat op zijn kop
Het heeft het ego als zijn fundament
Een zandkasteel zoals nu steeds duidelijker wordt
Het is de toestand van een vernauwd bewustzijn
Het kan de wereld alleen begrijpen door
deze in stukken op te delen.
Eerst scheiden van geest, ziel en lichaam
om ze vervolgens weer samen te voegen:
„psycho-somatisch“, „neuro-psychisch“ „integraal“.
Ondanks alle pogingen blijven het slechts „mind-constructies“.
Ze benaderen op geen enkele wijze het Geheel
Voeg sympathie, trouw en verbondenheid samen, krijg je dan Liefde?
Liefde is (veel) meer dan zijn afzonderlijke eigenschappen.
Daarom is het ego als „basis“ van het bestaan
een zeer ongelukkige.

De opleiding tot „Cosmic Healer“ is de kroon op ons werk.
(Vroeger ook „Groene Mannen & Wijze Vrouwen“ genoemd)
Zij nemen het Geheel als uitgangspunt,
het ware fundament van al het levende en „niet-levende“
Van het aantal gekwalificeerde „Cosmic Healers“
hangt de toekomst af.
Dat mag overdreven klinken (en is het ook natuurlijk),
maar het geeft onze diep gevoelde passie weer.
Wij weten uit het diepst van ons Wezen,
dat alleen de Kosmos ons Heelheid kan schenken.
Onze Heelheid komt uit de Grote Heelheid
Wij willen dus iedereen aansporen zich in deze
richting te ontwikkelen. Het is – en dat is niet overdreven –
het meest vervullende werk dat een mens kan doen.
Voorwaarde is het ontwikkelen van Kosmisch Bewustzijn.
Het houdt een diepe persoonlijke transformatie in.
HET GROTE WERK
onderscheidt zich van alle andere healing

door zijn 3 initiaties: "Cosmic Healing" 1, 2 en 3
Welkom zijn diegenen die geroepen zijn.
"Cosmic Healing" berust op resonantie.
Je eigen Healing en die van anderen versterken elkaar.
In de kortste keren is er een netwerk van vrienden ontstaan.
Dit netwerk is deel van EEN GROTE
PLANETAIRE BEWEGING
„Wij zijn Kosmos!“

Om zijn impact te maximaliseren, hebben we besloten
een Internationaal TrainingsCentrum voor de opleiding van
"Cosmic Healers" op te richten, "Transformatorium" genoemd,
gebaseerd op Spiritual Service, Health Service,
Earth en Community Service.
(Zie website)

15. EPILOOG

Het is aan te bevelen om eerst ons "Manifest" te lezen,
eveneens in onze website gepubliceerd.
Om in contact te komen/blijven hebben we een „Orakel“ blog geopend.
Je kunt er terecht met je vragen. We doen ons best ze alle te beantwoorden.
Iedere oprechte zoeker kan een persoonlijke afspraak maken voor
kosmisch advies, teaching, healing en begeleiding.
(Zie o.a. www.healingtheplanet.info index pagina). Zegt het voort!
Ook komen wij naar je eigen dorp
of stad voor een lezing, een dagcursus of een weekendprogramma.
Het is allemaal voor het gemeenschappelijke doel:
„Wij zijn Kosmos!“

„HET GROTE WERK“

Ons Kosmisch Visioen!
KOSMISCH SANCTUARIUM
Internationaal Pelgrimsoord
WIJ ZIJN KOSMOS!
CultuurVernieuwingsBeweging
KOSMISCHE HEALING
Internationale School voor Kosmische Healing
KOSMISCH LEREN
Basis Spirituele Educatie voor Allen
KOSMISCHE WETENSCHAP
Het Supreme Ontwerp
KOSMISCHE SAMENLEVING
Zo Boven, Zo Beneden

KOSMISCH BEWUSTZIJN

Wereldvrede

KOSMISCH POEZIE

Omniversen

Een voorbeeld:

INTERNATIONAL SCHOOL

of

COSMIC HEALING

Jezelf genezen * Elkaar genezen

De wereld genezen

§

Curriculum

„TRANSFORMATORIUM“

Spiritual Service, Health Service, Community

Service, Earth Service

§

DE HERMITAGE

Kosmisch Advies, Teaching, Healing

& Begeleiding

“REGENERATORIUM”

Ondersteunende behandelingen met drs MeiMei Yu.

Voor overzicht, info & contact: zie onze website

www.healingtheplanet.info

info(at)healingtheplanet.info

In afwachting van de start van “Het Grote Werk”

Bieden we het volgende aan:

Met SermeS een persoonlijke afspraak maken

Theorie en praktische instructies

De aanwijzingen toepassen in het dagelijks leven

Van ego naar Heel-Zijn

Dagelijkse ondersteuning door direct contact

met SermeS via de Helende Ruimte

Voortdurend contact door “Kosmische Resonantie”

met aanvullende “Healing op Afstand” van

angsten, zorgen, eenzaamheid, stress, lijden,

ziekten, problemen

Uitbreiding van de Healing naar een

Wereldwijd “Helend Veld”

Met MeiMei kun je een afspraak maken

voor haar 7 stappen programma

(Zie hfdst. 13 „Regeneratorium“)

FROM THE HERMITAGE
SermeS extends a hearty WELCOME to
every sincere seeker:

He is living a simple life in unity with the Cosmos. People from all “corners, professions and positions” -
Religious people * Teachers * Mothers * Social workers * Officials * Scientists * Artists * Therapists *
Politicians * CEO's * Youth etc. come to his “Hermitage” for personal Cosmic Advice,
Teaching, Healing and Guidance, time and again
being amazed by “his” deep Wisdom

Appointments

1. Individual Cosmic Advice, Teaching, Healing & Guidance
2. Cosmic Healing
3. Small groups (1-6): Introduction to the Teaching "We are Cosmos"
4. Meetings "Mothers for Mother"
(Group max. 6)

Hermitage

“Cosmic Mother Healing the Planet”

Near Utrecht, the Netherlands

www.healingtheplanet.info [info\(at\)healingtheplanet.info](mailto:info@healingtheplanet.info)

By Appointment
+31. (0)30.6590178

Community Fund Drive

SUPPORT THE WHOLENESS OF LIFE!

We all know it: the blown-up ego is going to collapse (soon). It is something to be welcomed. However, the frightening side of it is the lack of any sustainable alternative. To prevent chaos the SermeS has worked feverishly - **inspired by the Ultimate** – to offer humanity **a new start**. It is called **"We Are Cosmos"**. This Message has to be urgently spread WorldWide. Until now we have done it through our own modest income. Through platforms like **lectures, consultations, trainings, retreats, our website, YouTube, LinkedIn and Twitter** we intend to reach people around the globe. Wouldn't that be **GREAT?!** More and more people are asking for **information, advice and guidance**. In order to be able to support them we need financial help from the New World Community, dedicated to **Healing the Planet**. Your donation will achieve miracles!

Please, contact [info\(at\)healingtheplanet.info](mailto:info@healingtheplanet.info)

2017© Copyright Han Marie Stiekema SermeS. Alle rechten voorbehouden.

De „Hermitage“ bij Utrecht.

Wij zijn alle Deel van het Geheel. Wanneer het Geheel Zich aan een van ons meedeelt, deelt Het Zich mee aan allen. Vandaar mijn innerlijk gevoelde noodzaak het te delen. Verder zit er „Niets“ achter.

Onze Missie?
De Kosmische Mens