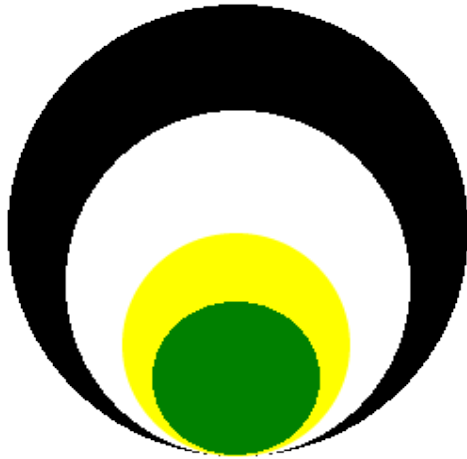


# **The Great Work**

To Restore the Wholeness of Life

## **Manual**



# ***Cosmic Healing***

**Cosmic Mother**  
**HEALING the PLANET**  
**Initiatief**

**De Grote Ommekeer**  
CultuurVernieuwingsBeweging

**WereldWijde Campagne**

# International School of Cosmic Healing

*Jezelf genezen \* Elkaar genezen \**

*De wereld genezen*

In Holland a "hermit" called "SermeS" (new wisdom teacher, medical doctor integral/cosmic medicine sinds 1972) has come forward, claiming that he has been **Beyond the Beyond** of space and time. He says: "In these most critical of times the Healing of the Planet depends on whether (wo)mankind is willing to give up the ego ("Ego-Catastrophe").

His teaching is called "**We Are Cosmos**". It consists of returning to the Origin to be reborn as a True Self, subsequently becoming part of "Heaven, Earth and the (New) Community" (once again), thus Restoring the Wholeness of Life ("Healing yourself, Healing each other, Healing the world"). Everything in the Name of the Cosmic Mother, the Origin of both God and the universe.

In the last couple of years he wrote down his Great Cosmic Experiences, calling it the "**Sacred Book Origin**" consisting of 7 volumes. In order to give you some impression of this epoch-making work (also called "Cosmic Bible") volumes 1- 6 are now available: 1. The Origin (G. 808 p.) 2. Commentary (G. 344 p.) 3. The Original Tradition (E. 773 p.) 4. Heaven on Earth (Photo-Autobiography E, G, D, 113 p.) 5. Handbook Integral Medicine (D. 472 p.) 6. The Turning Point (D. 654 p.) A free summary (Manifesto "We Are Cosmos" in English, German and Dutch) is available in the internet. Book orders through our e-mail.

The SermeS is living a simple life in unity with the Cosmos. People from all "corners, professions and positions" come to his "Hermitage" for personal **Cosmic Advice and Guidance**, time and again amazing people with "his" deep Wisdom. Visits to the Hermitage by appointment, only.

**Hermitage "Cosmic Mother Healing the Planet"**, near Utrecht, The Netherlands.  
[www.healingtheplanet.info](http://www.healingtheplanet.info) [www.vitalworld.org](http://www.vitalworld.org) [info\(at\)healingtheplanet.info](mailto:info(at)healingtheplanet.info)  
+31.30.6590178

**Jai Mata Di! Spread the Message!**

**Iedereen spreekt erover:**

Thuis, op het werk, op straat, in de kerk, op school, in de tram, in de sportvereniging, in de yoga-les, in de cursus, bij de psycholoog, in de supermarkt, op de universiteit, in het internet, in de sociale media...

„De Kosmische Mens“, „Kosmische harmonie“, „Kosmos onze laatste Redding?“ „Kosmische intelligentie“, „Ego of Kosmos“, „Kosmische Ervaring“, „Kosmische Moeder-Genezers van de wereld“, „Kosmische wetenschap“, „Kosmische META-Religie“, „Kosmische Healing cq Geneeskunde“, „de Kosmo-Politieke samenleving“ („Kosmokratie“), „onze toekomst is Kosmisch“, „Kosmische Evolutie

**Zegt het voort!**

# INHOUD

## **BASISGENEZING**

### **1. Inleiding**

Oorzaak van alle lijden

### **2. De Lege Ruimte**

Opgeven van het ego

### **3. Het Bewuste Rugcontact**

Er Achter komen-Het Ware Zelf

### **4. De Adem**

Quanten-Energie-Regeneratie

### **5. Integratie 1 & 2**

Cosmic Mother Mandala

Hemel & Aarde Oefeningen-Tiendi Qigong

## **SPECIFIEKE GENEZING**

### **6. Hand Opleggen**

Het Innerlijke Kind-Problemen, Stoornissen & Ziekte

### **7. Healing „op Afstand“**

Resonantie

### **8. Groepssessies-Retreats-Pelgrimsoord**

Helende Gemeenschap

## **WIJ ZIJN KOSMOS!**

### **9. Inkarneren**

De mens geworteld in „Hemel, Aarde en de  
(nieuwe) Gemeenschap“

### **10. Het Wereldwijde “Helende Veld”**

Jezelf genezen-Elkaar genezen

De wereld genezen

### **11. Practicalities**

Kosmos beslist-Enkele voorbeelden

### **12. De Internationale Samenkomsten**

Celebrate!

### **13. Regeneratorium**

Ondersteunende Behandelingen

### **14. Transformatorium**

Opleiding tot „Cosmic Healer“

### **15. Epiloog**

# BASISGENEZING

## 1. Inleiding

### OORZAAK VAN ALLE LIJDEN

Zelfdefinitie is een sociale noodzakelijkheid.

Het is nodig om te kunnen functioneren.

De vergissing:

te denken dat het ego DUS de kern van je persoonlijkheid is  
Wat je Werkelijk bent – het Ware Zelf – is NIET te definiëren.

Hoe meer je je Zelf wordt

des te moeilijker je jeZelf kunt omschrijven.

De Liefde is een dimensie die dieper gaat dan je ik.

Het is een grotere Werkelijkheid.

Kun je de Liefde definiëren?

Ego is het onbewust geïdentificeerd-zijn met je zelfbeeld

Het is door jezelf gecreëerd

Als kind laat je dat toe wat plezierig is („ik“),

terwijl wat pijn doet wordt afgewezen („niet-ik“).

Wij zijn allemaal “gespleten persoonlijkheden”

Het ego is een geïsoleerde „entiteit“

afgesneden van de Werkelijkheid

Het heeft geen wortels, het is daardoor kwetsbaar en onzeker.

Je basisgenezing bestaat uit je weer invoegen in het Geheel.

Dit bereik je door het opgeven van het ego,

de geboorte van je Ware Zelf

en de voortdurende Regeneratie van energie

En dit allemaal geïntegreerd in je Ongedeelde Bewustzijn

Alles is deel van Een Ononderbroken

Ruimte

## 2. De Lege Ruimte

### OPGEVEN VAN HET EGO

Alles komt voort uit de Leegte en keert erin terug

Het is het Wezen van Kosmische Vernieuwing

De mens kan kiezen....

Ben je deel van dit Goddelijke Spel

of klamp je je vast aan het illusoire “ik”?

De paradox: Wil je “leven” zul je sterven,

sterf je zul je leven

Je ego is gefascineerd door objecten

Objecten zijn echter inhoud van de Ruimte

Zonder de Ruimte geen objecten

Probeer „voor de verandering“ eens af te stemmen

op de Ruimte  
Met een „zachte blik“ kijk je naar een witte muur  
Zoals Gloria, genezeres op Curacao, mij eens aanraadde  
Zie in het bos de Ruimte tussen de bomen  
Het is kern van eco-spiritualiteit  
Kijk 's avonds in bed heel relaxed (maar bewust)  
naar de Duisternis om je heen  
terwijl je „je ego teruggeeft“ aan de Leegte  
en je zult „versteld“ staan  
Kijk voor „mijn“ kleinere en Grotere Ervaringen  
Sakraalboek „Origin“ 6

Het ego is de grote slimmerik  
Het identificeert zich steeds weer met iets anders  
Het is de “geboren” trickster,  
een volkomen onbetrouwbaar sujet  
„Als het moet“ spant het zelfs „God“ voor  
zijn eigen karretje  
„Ben ik dat? zul je je afvragen.  
Helaas, je bent een kind van deze maatschappij  
en die heeft je zo opgevoed  
In Wezen ben je echter iemand anders  
en dat heeft niemand je ooit verteld

### 3. Het Bewuste Rugcontact ER ACHTER KOMEN-HET WARE ZELF

Heiligen hebben een halo „achter“,  
niet aan de „voorzijde“ van hun hoofd.  
Toch zijn zij niet op hun achterhoofd gevallen.  
„Er achter komen“ heeft een diepe betekenis  
(is dat niet mooi?)  
Het Bewustzijn manifesteert zich in onze rug.  
Voel daarom voortdurend bewust (24/7) het contact van  
je rug met je kleding, de stoel, het bed  
Ben je er achter „zie je alles voor je“  
Het is alsof je op de achterste rij van een theater zit  
(de volle zaal: je „innerlijke stemmen“ en het podium)  
Wat eerst je „middelpunt“ was – je ego - blijkt nu  
een „bundel losse flodders“ te zijn  
(gedachten, beelden, commentaren, emoties, verlangens)  
Het zal wel even wennen zijn:  
Je komt tot de Werkelijkheid door een  
„stapje terug te doen“  
(voel voortdurend je „achterkant“)  
Zo zie je jezelf en de wereld vanuit Je Ware Zelf.  
Je gedachten zijn vrij (stromen door) van jou,  
terwijl jij vrij bent van je gedachten.

Terwijl je daarvoor door je gedachten gevangen was  
(„ik ben IN gedachten“)  
laat je nu alles aan je voorbijgaan, terwijl  
je je alleen nog met die gedachten identificeert  
die waardevol voor je zijn

## 4. De Adem

### QUANTEN-ENERGIE-REGENERATIE

De Kosmos wordt „geregeerd“  
door twee Kosmische Krachten: „Opbouw“ en „Afbraak“  
Dit manifesteert zich ook in ons lichaam (bodymind)  
25% van alle cellen bevindt zich permanent in een  
stervensfase, 50% is relatief stabiel  
terwijl 25% zich in een groeifase bevindt.  
Een stervende cel zendt licht uit naar zijn omgeving.  
Dood doet leven!  
Klamp je je daarentegen vast aan je ego  
Staat je vernieuwing op een laag pitje

De adem is het voertuig van Regeneratie.  
In de uitademing sterft al het oude, ziekelijke.  
Terwijl in de inademing het nieuwe, gezonde geboren wordt.  
Hoe dieper de uitademing in het bekken verdwijnt,  
des te krachtiger je inademing,  
(al of niet ondersteund door een mantra).  
Energie komt voort uit het Niets  
en keert er voortdurend in terug.  
Een bewust mens wordt voortdurend opnieuw geboren  
Hij/zij reincarneert met elke ademtocht  
Kijk en voel!

## 5.1 Integratie 1

### COSMIC MOTHER MANDALA

Verlangen, vertrouwen, overgave en „geloof“  
zijn beslissende factoren bij genezing.  
Het maakt daarbij niet uit of je Jezus, Allah  
of Boeddha aanroept  
Dat is echter slechts de helft van het verhaal  
Want hoe dichter je „object“ van verering  
bij de Werkelijkheid staat, hoe sterker de kracht  
die ervan uitgaat

De Kosmos is Allesomvattend.  
Het is geen deel van een verhaal of een geloof  
maar de Werkelijkheid-Zelf waar je zelf deel van bent.

Daarom is de Eenheid van de Kosmische Moeder  
met Haar Lichtlichaam (Grote Bewustzijn) en Haar  
Materiële Lichaam (het universum, de energie)  
het allesovertreffende „Power-House“.  
Een ieder zonder uitzondering is van alle Eeuwigheid HEEL  
Word dus (opnieuw) Deel van van de Kosmos,  
je Oorspronkelijke Thuis

De „Cosmic Mother Mandala“ staat het dichtst  
bij de Kosmische Werkelijkheid  
(Zie afbeelding op de omslag)  
Het is het sakrale symbool van de Kosmische Baarmoeder.  
De Uiteindelijke Bodemloze Afgrond (zwart)  
geeft geboorte aan het Goddelijke Licht (wit, geel), het  
Grote Bewustzijn, de Kosmische Intelligentie  
en „vervolgens“ aan het universum (groen).  
Zie en voel de Mandala verweven met het „Rugcontact“  
net alsof een beamer het beeld van achteren  
op je rug geprojecteerd heeft.  
Leef er mee „24 uur per dag“ dan  
hoef je verder niets meer te doen: Heelheid  
blijkt je Ware Natuur te zijn.

## 5.2 Integratie 2

### HEMEL & AARDE OEFENINGEN-TIENDI QIGONG

De Lege Ruimte, het Grote Bewustzijn en  
voortdurende Regeneratie  
zijn dus „bouwstenen“ van de ongedeelde Kosmos.  
In het begin ervaar je ze als drie afzonderlijke gebieden  
Je aandacht gaat van de een naar de ander  
Hoe meer je oefent, hoe dichter zij bij elkaar komen  
Je ervaart de Lege Ruimte, je Bewuste Rug  
en je Adem als EEN.  
Het is de Ervaring van de Heelheid van de Kosmos  
waar ook jij deel van bent  
(“Kosmische Healing”)

De „Hemel & Aarde Oefeningen“ ondersteunen je hierbij  
Het doel – de Kosmische Eenheid – is er reeds  
vanaf het eerste Moment dat je oefent.  
„Waar je naartoe wil, dat ben je al“  
Alle bewegingen ontstaan spontaan van binnenuit.  
Alles bevindt zich in je Lege Ruimte.  
Alles is je even dierbaar.  
Je hebt alles lief als jezelf: het gras, de bomen en de wolken  
Commentaar van Chinezen:  
“dit is het Oer-Qigong!”

# SPECIFIEKE GENEZING

## 6. Hand Opleggen HET INNERLIJKE KIND-PROBLEMEN, STOORNISSEN & ZIEKTE

Het innerlijke kind is dat deel van je ego  
dat reeds vroeg in zijn "ontwikkeling" geblokkeerd werd.  
Zijn inherente kwetsbaarheid samen met trauma's  
te groot om te kunnen verwerken"  
zijn hiervoor verantwoordelijk  
Ieder mens heeft een gekwetst innerlijk kind!  
Om de pijn niet te voelen wordt het weggestopt  
Het is gelokaliseerd in de bovenbuik („zonnevlecht“)  
Ieder kind is weer anders

Wat ze gemeen hebben is hun kwetsbaarheid.  
Ego en je innerlijke kind zijn twee handen op een buik  
Samen zijn zij (mede)verantwoordelijk voor secundaire problemen,  
emoties, „negativiteit“, klachten, stoornissen, lijden en ziekten  
Dit maakt "Cosmic Healing" (relatief) gemakkelijk  
Het innerlijke kind heeft aandacht, liefde,  
zorg en bescherming nodig.  
Wordt doorgankelijk zodat de helende energie  
in je door kan stromen.  
Daartoe leg je je hand op je bovenbuik

Natuurlijk zijn „horizontale factoren“: erfelijkheid, constitutie,  
biografie, leefstijl en milieu aanvullende factoren  
bij het ontstaan van stoornissen en ziekte.  
In het Grote All-Inclusieve Geheel van de Kosmos zijn  
er echter „geen factoren van buitenaf“  
Het hele universum is INHOUD van de  
Goddelijke Ruimte, gedomineerd door de twee  
Kosmische Krachten van „Afbraak en Opbouw“.  
Ben je dus Een met de Kosmos dan  
werken zij spontaan in je door  
De uitkomst is Kosmisch Evenwicht

Let wel: De Kosmos geneest, niet wij  
Genezing is een „geschenk“, je kunt het niet afdwingen  
Als aanvullende! methode is „handopleggen“  
op de plek van stoornis de eerste keus  
Het geheim: Het „kortsluiten“ van je bewuste rug  
met je opgelegde hand  
Welke resultaten kun je nu verwachten  
van „Cosmic Healing?“



Dit zijn o.a. stimulering van je zelfgenezend vermogen,  
heelheid van lichaam, ziel en geest,  
verbetering cq genezing van stoornissen en ziekte,  
beteugeling van je ego en de geboorte van je Ware Zelf,  
herstel van de Eenheid met het Geheel,  
opheffing van existentiële angst, terugkeer van levensvreugde,  
een zinvol leven in verbondenheid  
en vele veranderingen meer waarvan je nooit  
had kunnen dromen

Om heel duidelijk te zijn.  
wil ik hier (als arts) ten overvloede vermelden  
dat ook „Cosmic Healing“ in alle gevallen van (ernstige) ziekte  
de beoordeling door een regulier arts niet vervangt.  
Mijn 45-jarige praktijkvoering bewijst dit.

## 7. Healing „op Afstand“ RESONANTIE

Door de Lege Ruimte, het Grote Bewustzijn  
en het Quanten-Energieveld is  
alles met alles verbonden.

Alle mensen die met dit Drievoudige Veld contact  
hebben, staan in contact met de hele Kosmos  
Zij delen EEN tijdeloze en grenzeloze Ruimte.

De Vol-Ledigheid van het Drievoudige Veld  
is universeel, zij heeft overal dezelfde hoedanigheid  
het is aan gene zijde van de zichtbare wereld.

Leegte, energie en materie interfereren  
Wat de een teveel heeft ontvangt de ander  
en omgekeerd

De Grote Leegte „streeft“ voortdurend naar een  
dynamisch-innerlijke balans

Het is de Essentie van Kosmische Healing  
Via de Eeuwige Ruimte gebeurt alles tegelijkertijd  
Als een van ons op de Kosmos is ingesteld  
komt het ten goede aan iedereen

Voorwaarde is het realiseren van Kosmisch Bewustzijn  
„Mijn“ Drievoudige Kosmische Realisatie (1977)  
.is daarbij het „lichtend voorbeeld“

Moge velen mij daarbij volgen.

Zo kan de Genezende Kracht met sprongen toenemen  
„Kosmische Healing“ overstijgt ruimte en tijd.

Het bereikt alles en iedereen gelijktijdig  
Zowel in het persoonlijk contact als „op afstand“  
waar ook ter wereld. Is dat geen wonder?

## 8. Groepssessies-Retreats-Pelgrimsoord HELENDE GEMEENSCHAP

Als alle deelnemers de Lege Ruimte ingaan, hun rug  
bewust voelen en de adem gadeslaan,  
dan ontstaat er resonantie.  
Op elkaar afgestemd-zijn werkt als een versterker.  
Dit beïnvloedt elkaar dusdanig, dat het „intunen“ op  
het Geheel (veel) spontaner gaat  
Er is geen verschil tussen „gever“ en „ontvangende“.  
De gemeenschappelijke Ruimte  
is wat beslissend is bij je genezing.  
Het is opnieuw duidelijk, dat de kern van “Cosmic Healing”  
het weer deel worden van het Geheel is  
Dit gaat veel verder dan „energetisch genezen“  
„Energie“ staat niet op zichzelf  
Het komt voort uit de Eeuwige Ruimte  
Het gericht „doorlaten“ van energie naar een bepaald  
probleemgebied (Hfdst. 6 „Hand Opleggen“)  
is (slechts) een (belangrijke) aanvulling

(De goede verstaander begrijpt dat „onze“ Cosmic Healing  
niets van doen heeft met gedachtekracht,  
alle vormen van inbeelding, new age, esoterie,  
de meesters van de himalaya, engelen, de godin, de  
kaballah, buitenaardse wezens, jesus geneest,  
parapsychologie, magie en alle andere ego-projecties  
(inclusief „kosmische genezing“)  
Vandaar dat we „onze“ Cosmic Healing”  
ook zo schrijven: CH©)

Hier het vervolg op het eerste blokje:  
Voorbeeld van een helende cirkel  
Je staat in een kring met 20 andere mensen.  
Je houdt elkaars handen vast.  
Ieder stemt op dezelfde manier af op het Drievoudige  
Kosmische Veld:  
Ontspannen je voetzolen voelen met de grond,  
je rug voelen met je kleding,  
innerlijk contact hebben met de Kosmische Mandala,  
het bewust voelen van je uitademing  
zoals deze in je bekken (het „Niets“) verdwijnt en  
het voelen van contact met elkaar door de handen.  
En zo sta je (onbeweeglijk) 10-20-30 minuten.  
Belangrijk: behalve het contact met het „Veld“ hoeft  
er Niets „gedaan“ te worden

Onze Retreats bestaan uit de 5 oefeningen  
van de Basisgenezing  
Dit wordt ononderbroken beoefend in

alle dagelijkse handelingen.  
Daarnaast zijn er persoonlijke sessies met handoplegging.  
Afhankelijk van de groepsvoorkeur  
kan de speciale Ma-Zen meditatie ingevoegd worden  
Elke dag is er een (kort) onderhoud  
met de Leraar  
Aanvullende ondersteunende behandelingen  
worden aangeboden in de vorm van  
het unieke Chinese Guasha.  
Terwijl een vorm van vegaan eten en lichaamsreiniging  
voor de fysieke ondersteuning zorgdraagt.  
Verblijf in de natuur doet dan de rest

Dit alles - hopen wij - komt ooit een keer samen  
in de oprichting van een Internationaal  
Pelgrimsoord

## 9. INKARNEREN-WIJ ZIJN KOSMOS! De mens geworteld in „Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“

In deze fase heeft een definitieve identiteitswisseling  
plaatsgevonden.  
Terugval naar het ego is nu veel zeldzamer geworden.  
Het geeft een gevoel van „triomf“ deel van  
het Grote Geheel te zijn.  
Tegelijk met een diep besef van dankbaarheid:  
De Kosmos die al die tijd voor je openstond  
zonder dat je het besepte;  
jouw onwetendheid omtrent de Liefde  
die jou al die tijd „omgaf“ ,  
wat je tot je grote spijt lange tijd niet honoreerde.  
Nu ben je echter in de Kosmos opgenomen.  
Het is je Oorspronkelijke Natuur,  
een die je straks over de „Overgang“ heen zal dragen  
Niets kan jou nu meer deren.  
Voor jou is de Hemel op Aarde nedergedaald  
“Hemel, Aarde en de (nieuwe) Gemeenschap“  
is je Ware Identiteit  
Jai Mata Di!  
(The Mother prevails)

Een onverbiddelijke Waarheid dringt Zich aan ons op  
Wanneer wij deel van de Kosmos zijn  
en de laatste het hele bestaan doordringt  
dan kan het niet anders zijn dan dat  
wij leven in een Sakrale Wereld  
waarin alles zonder uitzondering “geheiligd“ is.

En inderdaad, is niet de mens deel van de samenleving.  
De samenleving deel van de aarde.  
De aarde deel van het universum.  
Het universum deel van het Eeuwige Licht en  
Het Eeuwige Licht deel van het Absolute Niets?  
(De Kosmische Baarmoeder)  
Als je beseft dat de Kosmos ons zo bedoeld heeft  
„zo Boven, zo Beneden“  
dan moet het eigenlijke leven van de mensheid  
nog beginnen

Dat de huidige crisis „niet voor niets“ is moge uit  
het volgende duidelijk worden.  
Nog nooit is de arrogantie van de (Westerse) mens  
zo groot geweest  
door zijn wetenschappelijk-technische vooruitgang  
denkt hij de „kroon van de schepping“ te zijn.  
Zijn „innerlijke vooruitgang“ heeft daarentegen  
een ongekend dieptepunt bereikt  
Op de onderste trap staat de „moderne“ ego-mens  
hij beslaat 95% van de Westerse wereld!  
Het zijn al diegenen die zich (onbewust) met hun zelfbeeld  
hebben geïdentificeerd.  
Een trapje „hoger“ staat de bewuste mens.  
Het zijn diegenen die naar/in en vanuit hun Essentie leven  
Laat dat 4% van de (Westerse) mensheid beslaan  
Een deel van deze groep „inkarneert“ in „Hemel,  
Aarde en de Gemeenschap“.  
Dit noem ik de „hele mens“, een geschatte 0,5% van de bevolking  
Het is de derde trap van spirituele verwerkelijking  
De mens die dit alles overstijgt  
behoort tot de vierde trap van menselijke vervolmaking  
hij/zij heeft de eenheid met het Eeuwige Licht gerealiseerd  
een „groep“ zo klein, dat het niet meer  
in percentages uit te drukken is  
Terwijl de mens uiteindelijk is voorbestemd om  
een te zijn met de gehele Kosmos (vijfde trap)  
Ergo: de mensheid staat nog maar aan  
het begin van zijn „evolutie“.

## 10. Het Wereldwijde “Helende Veld” JEZELF GENEZEN-ELKAAR GENEZEN DE WERELD GENEZEN

Wanneer je je in EEN Ruimte bevindt met de hele  
„schepping“, dan heb je alles lief als jezelf.  
Ook het gras, de kevers, de vogels, de schapen,

de rivier, de bomen en de wolken  
zijn Deel van dezelfde Goddelijke Ruimte  
In Wezen is alles wat bestaat identiek met elkaar.  
Dit is de Essentie van compassie.  
Als een vogel zijn vleugel verwondt, dan is dat jouw „vleugel“  
Liefde en Healing zijn hetzelfde  
Je leeft je leven in „permanente“ beschikbaarheid  
In je Diepte ontstaat een diep verlangen  
„Cosmic Healer“ te worden.  
Het basisprincipe: niet jij, maar het Helend Veld geneest.  
Je opdracht is zelf EEN te zijn met de Kosmos  
en zo een lichtend voorbeeld voor allen.  
Alles zonder eigen (ego) inspanning („wu-wei“)  
Vanuit je intieme verbondenheid met al-wat-leeft  
ben je een Vat dat spontaan overloopt (van  
ononderbroken „medeleven“)  
Daarbij maak je steeds uitgebreidere concentrische cirkels.  
Eerst jezelf genezen, dan elkaar genezen  
met „tot slot“ de wereld genezen.  
Je bent een instrument van de Kosmos  
Geworden

## 11. Practicalities

### DE KOSMOS GENEEST- ENKELE VOORBEELDEN

Zit je er met je ego tussen, dan is de genezende  
werkzaamheid van de Kosmos geblokkeerd  
Eenvoudig voorbeeld: je loopt door het park in gedachten.  
De gedachten staan dan tussen jou en de bomen.  
Al hoewel je DENKT „Wat is die boom mooi“ heb je er  
geen echt contact mee.  
Je hebt alleen contact met je eigen gedachten.  
Zo is het ook met „Cosmic Healing“.  
De eerste valkuil: je motivatie is niet zuiver  
Healing komt bijvoorbeeld voort uit je ego-ambitie  
Tweede blokkade: daardoor kun je je niet (echt)  
overgeven aan de Lege Ruimte.  
Er vormt zich geen innerlijke diamant, het laat geen licht door  
Ook kan de Kosmische Afbraakkracht  
Essentieel voor het opruimen van oude troep, niet doorwerken.  
Het Absolute Niets breekt alles tot in kleinste delen af  
om het vervolgens weer op te bouwen.  
Iedere stoornis/ziekte is zo „in principe“ te genezen.  
Doorslaggevend is JOUW volledige  
Doorgankelijkheid voor de Kracht van de Kosmos  
Ben je Niets, ben je Alles  
De Kosmos - niet jij – geneest

Inzicht in de Ware Aard van de Kosmos is doorslaggevend.  
Iets wat ik „vertikale evolutie“ heb genoemd.  
Houd je hart maar even goed vast dus.  
Vooraf degenen die Darwin als goeroe aanbidden  
zullen een moeilijk moment beleven  
„Sterven en Opnieuw Geboren worden“ is de  
Wet van het universum  
(„J.W. von Goethe „Stirb und Werde“)  
Je kwam uit de Grote Leegte en je keert erin terug  
Je bent EEN met de Oergrond  
In dit Niets wordt alles tot kleinste delen afgebroken.  
Zij zijn de bouwstenen voor nieuw leven.  
De Kosmos is één groot Vat van Regeneratie  
Vertikale Evolutie is de Eeuwige Bron  
van Vernieuwing én Genezing

Wat de Kosmos „doet“ is meer dan wonderbaarlijk  
Het is gebaseerd op het inzicht dat het bestaan  
vertikaal georganiseerd is.  
Het Absolute Niets geeft geboorte aan het Grote Bewustzijn  
(„God“) en vervolgens aan het universum,  
de laatste keren in hetzelfde Eeuwige Moment  
terug naar hun Oorsprong.  
Mensen zijn kinderen van de Kosmos.  
Dit openbaart zich aan ons als het Grote Bewustzijn,  
met de psyche, de ratio en het lichaam als inhoud.  
De laatste staan dus niet los van de Bron.  
De reductionistische benadering berust daarentegen op  
een gereduceerd verstand  
In plaats van uitsluitend aan het lichaam te sleutelen  
(reguliere geneeskunde),  
de onderste materiële schakel in de verticale evolutie,  
zet „Cosmic Healing“ aan bij de Oorsprong.  
In de Oorsprong ligt de Kracht!  
„Mobiliseer je de Bron“, mobiliseer je alle andere niveau's.  
Het is dan eigenlijk geen wonder dat op al deze  
niveau's regelmatig wonderen gebeuren.

## 12. De Internationale Samenkomsten CELEBRATE!

Het ligt in onze bedoeling om één keer in het jaar  
ergens ter wereld een Internationale Samenkomst van allen  
die „Cosmic Healing“ ter Harte gaan te organiseren.

## 13. REGENERATORIUM Ondersteunende behandelingen

## 1. Brain Boost

Optimaliseren van cognitieve hersenfuncties, helder denken, geheugen, concentratie etc. Preventie van Mild Cognitief Impairment Syndroom t/m Alzheimer

## 2. Chinese Guasha Regeneratie

Optimaliseren van alle lichaams (body-mind) functies. Stimuleren zelfgenezend vermogen, immuunsysteem, detox, wegnemen van blokkaden, pijnbehandelingen, anti-ageing.

## 3. Stroomsysteemtherapie

Optimaliseren van de basisgezondheid: voeding, vertering, bloedsomloop, matrix, celstofwisseling, ontgifting en uitscheiding. Aangevuld met Persoonlijk Gezondheidsplan in 10 stappen. 45 jaar ervaring.

## 4. Holistic Science

Al die vormen van wetenschappelijk onderzoek die de praktijk van integrale geneeskunde ondersteunen. Hierbij staat het Geheel centraal: "de mens - spiritueel, psychologisch, lichamelijk – in harmonie met de „Hemel“, natuur en de gemeenschap".

## 5. Taoistische Filosofie

De verbinding van Brain Boost behandelingen met oude Chinese wijsheid: ter bevordering van zelfinzicht, innerlijke balans, harmonie met de natuur, "een lang leven", een verlichte ("lege") geest.

## 6. Voordrachten, opleidingen en cursussen

Gebaseerd op "Jezelf genezen, elkaar genezen, de wereld genezen". Een geïntegreerd geheel van Stroomsysteem en Chinese Guasha. We werken aan een meerjarige professionele opleiding.

## 7. Een Nieuwe Gezondheidszorg

De problemen van de gezondheidszorg zijn structureel. Daarom zetten wij ons in voor een Nieuwe Gezondheidszorg, gebaseerd op zelfzorg, holistische geneeskunde en de technologische (reguliere) geneeskunde.

**Drs MeiMei Yu** is Master Chinese Guasha Regeneratie.

In 1997 bracht zij deze unieke therapie uit China naar Nederland. 20 jaar inzet als lerares (dagcursussen, basiscursussen, vervolgcursussen) en therapeute (spreekuren) zijn nu achter de rug. Het was tijd voor een upgrading. Als enige in Nederland is zij een door de Chinese Staat erkende/gecertificeerde TCM Guasha,/ Akupunctuur en Moxa therapeute. Zij is lid van het „Medical Guasha Committee of China“ en uitgeroepen als naaste medewerkster van professor X.Zhang. Haar expertise zet zij nu in voor het „Internationaal Regeneratorium“.

**Han Marie Stiekema, Kosmische Leraar, arts** (sinds 1972) en grondlegger der Kosmische Geneeskunde

heeft alle 4 niveau's van geneeskunde geïntegreerd. 1. Regulier, 2. Alternatief/biologisch 3. Holistisch/integraal en 4. Kosmisch. Hij heeft daardoor unieke inzichten in gezondheid en ziekte op alle niveau's. Als „Nieuwe Wijsheidsleraar“ begeleidt hij mensen die een authentiek verlangen naar Heelheid hebben. Zijn Grote Kosmische Ervaringen zijn opgetekend in zijn Sakraal Boek: „Origin“ 6.

## 14. TRANSFORMATORIUM

### Opleiding tot „Cosmic Healer“

Hop, hop, hop de wereld staat op zijn kop  
Het heeft het ego als zijn fundament  
Een zandkasteel zoals nu steeds duidelijker wordt  
Het is de toestand van een vernauwd bewustzijn  
Het kan de wereld alleen begrijpen door  
deze in stukken op te delen.  
Eerst scheiden van geest, ziel en lichaam  
om ze vervolgens weer samen te voegen:  
„psycho-somatisch“, „neuro-psychisch“ „integraal“.  
Ondanks alle pogingen: het blijven „mind-constructies“.  
Ze benaderen op geen enkele wijze het Geheel  
Voeg aandacht, trouw en verbondenheid samen,  
krijg je dan Liefde?  
Liefde is (veel) meer dan zijn afzonderlijke eigenschappen.  
Daarom is het ego als „basis“ van het bestaan  
een zeer ongelukkige.

De opleiding tot „Cosmic Healer“ is de kroon op ons werk.  
(Vroeger ook „Groene Mannen & Wijze Vrouwen“ genoemd)  
Zij nemen het Geheel als uitgangspunt,  
het ware fundament van al het levende en „niet-levende“  
Van het aantal gekwalificeerde „Cosmic Healers“  
hangt de toekomst af.  
Dat mag overdreven klinken (en is het ook natuurlijk),  
maar het geeft onze diep gevoelde passie weer.  
Wij weten uit het diepst van ons Wezen,  
dat alleen de Kosmos ons Heelheid kan schenken.  
Onze Heelheid komt uit de Grote Heelheid  
Wij willen dus iedereen aansporen zich in deze  
richting te ontwikkelen. Het is – en dat is niet overdreven –  
het meest vervullende werk dat een mens kan doen.  
Voorwaarde is het ontwikkelen van Kosmisch Bewustzijn.  
Het houdt een diepe persoonlijke transformatie in.  
HET GROTE WERK onderscheidt zich van alle andere healing  
door zijn 3 initiaties: „Cosmic Healing“ 1, 2 en 3  
Welkom zijn diegenen die geroepen zijn.  
„Cosmic Healing“ berust op resonantie.  
Je eigen Healing en die van anderen versterken elkaar.  
In de kortste keren is er een netwerk van vrienden ontstaan.  
Dit netwerk is deel van EEN GROTE  
PLANETAIRE BEWEGING  
„Wij zijn Kosmos!“



Om zijn impact te maximaliseren, hebben we besloten een Internationaal TrainingsCentrum voor de opleiding van "Cosmic Healers" op te richten, "Transformatorium" genoemd, gebaseerd op Spiritual Service, Health Service, Earth en Community Service.  
(Zie website)

## 15. EPILOOG

Het is aan te bevelen om eerst ons "Manifest" te lezen, eveneens in onze website gepubliceerd.  
Om in contact te komen/blijven hebben we een „Orakel“ blog geopend. Je kunt er terecht met je vragen. We doen ons best ze alle te beantwoorden. Iedere oprechte zoeker kan een persoonlijke afspraak maken voor kosmisch advies, teaching, healing en begeleiding.  
(Zie o.a. [www.healingtheplanet.info](http://www.healingtheplanet.info) index pagina). Zegt het voort!  
Ook komen wij naar je eigen dorp of stad voor een lezing, een dagcursus of een weekendprogramma.  
Het is allemaal voor het gemeenschappelijke doel:  
„Wij zijn Kosmos!“

## „HET GROTE WERK“

Overzicht van ons initiatief in logische volgorde

Cosmic Mother  
**HEALING the PLANET**  
„De Bron van Alles“  
§  
**„WE ARE COSMOS!“**  
CultuurVernieuwingsBeweging  
§  
**INTERNATIONAL SCHOOL**  
of  
**COSMIC HEALING**  
Jezelf genezen \* Elkaar genezen  
De wereld genezen  
§  
Curriculum  
**„TRANSFORMATORIUM“**  
Spiritual Service, Health Service, Community Service, Earth Service  
§  
Inclusief ons internationale  
**PELGRIMSOORD**  
§  
**DE HERMITAGE**  
Kosmisch Advies, Teaching, Healing & Begeleiding  
§

## “REGENERATORIUM”

Ondersteunende behandelingen met drs MeiMei Yu.

Voor overzicht, info & contact: zie onze website

[www.healingtheplanet.info](http://www.healingtheplanet.info)

info(at)healingtheplanet.info

In afwachting van de start van “Het Grote Werk”

Bieden we het volgende aan:

Met SermeS een persoonlijke afspraak maken

Theorie en praktische instructies

De aanwijzingen toepassen in het dagelijks leven

Van ego naar Heel-Zijn

Dagelijkse ondersteuning door direct contact

met SermeS via de Helende Ruimte

Voortdurend contact door “Kosmische Resonantie”

met aanvullende “Healing op Afstand” van

angsten, zorgen, eenzaamheid, stress, lijden,

ziekten, problemen

Uitbreiding van de Healing naar een

Wereldwijd “Helend Veld”

Met MeiMei kun je een afspraak maken

voor haar 7 stappen programma

(Zie hfdst. 13 „Regeneratorium“)

## Community Fund Drive

## SUPPORT THE WHOLENESS OF LIFE!

**We all know it:** the blown-up ego is going to collapse (soon). It is something to be welcomed. However, the frightening side of it is the lack of any sustainable alternative. To prevent chaos the SermeS has worked feverishly - **inspired by the Ultimate** – to offer humanity **a new start**. It is called **"We Are Cosmos"**. This Message has to be urgently spread WorldWide. Until now we have done it through our own modest income. Through platforms like **lectures, consultations, trainings, retreats, our website, YouTube, LinkIn and Twitter** we intend to reach people around the globe. Wouldn't that be **GREAT?!** More and more people are asking for **information, advice and guidance**. In order to be able to support them we need financial help from the New World Community, dedicated to **Healing the Planet**. Your donation will achieve miracles!

Please, contact [info\(at\)healingtheplanet.info](mailto:info(at)healingtheplanet.info)

2017© Copyright Han Marie Stiekema SermeS. Alle rechten voorbehouden.

De „Hermitage“ bij Utrecht.

Wij zijn alle Deel van het Geheel. Wanneer het Geheel Zich aan een van ons meedeelt, deelt Het Zich mee aan allen. Vandaar mijn innerlijk gevoelde noodzaak het te delen. Verder zit er „Niets“ achter.

**Onze Missie?**  
**De Kosmische Mens**